

10111 Wiederholung Lernfeld 10

1. Sattelposition: benennen Sie die Einstellung für die Bilder

|   |  |  |
|---|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

2. Fahrposition: benennen sie die Fahrposition:

|  |  |
|--|--|
|   |   |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

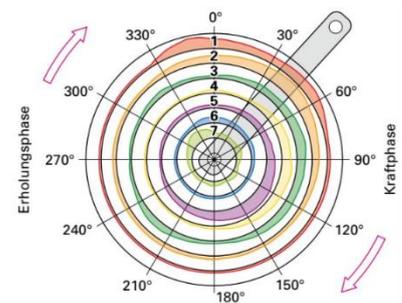
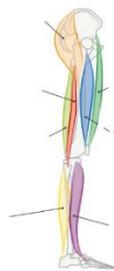
3. Messen Sie die Winkel  $\alpha$  und  $\beta$

|  |           |
|--|-----------|
|  |           |
| $\alpha =$   | $\beta =$ |

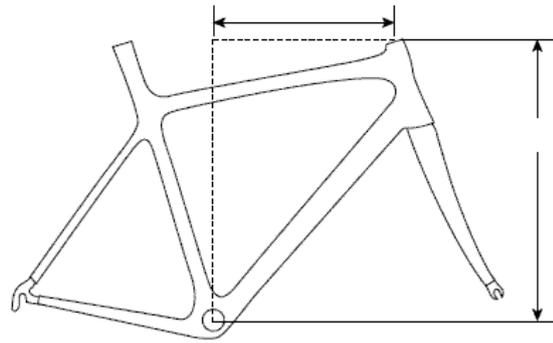
4. Fahrrad richtig einstellen: Worauf müssen sie achten?
  - a. Sattelhöhe einstellen
  - b. Sattelposition einstellen
  - c. Lenkerhöhe einstellen
  - d. Lenkerposition einstellen
  - e. Bedienelemente richtig einstellen
5. Ist die Sattelhöhe richtig eingestellt? Worauf müssen Sie achten, wenn der Kunde eine Probefahrt macht?
6. Wie beraten Sie Kunden, die beim Radfahren über Schmerzen am Gesäß klagen?
7. Wie beraten Sie Kunden, die beim Radfahren über Kribbeln in den Händen klagen?
8. Ein Kunde fragt, nach dem Unterschied zwischen Rahmenhöhe und Sitzhöhe. Erklären Sie den Unterschied.
9. Ein Kunde mit einem Vorbau wie im Bild möchte den Lenker höhergestellt haben. Was empfehlen Sie ihm?



10. Welcher Muskel wirkt am stärksten zwischen 0° und 90° Kurbelumdrehung?



11. Tragen Sie ein: Stack und Reach



12. Messen sie die Rahmenmaße in mm.

- a. Radstand:.....
- b. Rahmenhöhe:.....
- c. Rahmenlänge:.....

13. Berechne: a)  $8^{\circ} 19' 15'' + 7^{\circ} 51' 50''$

14. Berechne: b)  $(12^{\circ} 41' 28'') \cdot 12$