

Lernfeld 6: Federrate und Dämpfung an der Telegabel einstellen

1.	<p>Diese Tabelle befindet sich auf der Gabel eines MTB. Wozu?</p> <p>Um die Gabel auf das Gewicht des Fahrers einzustellen.</p>	<p>85</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">RIDER WEIGHT</th> <th>80mm</th> <th>AIR SETTING</th> <th>100-120mm</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>< 140 lb.</td> <td>[< 63 kg]</td> <td>90-110 psi</td> <td>70-85 psi</td> <td>50-70 psi</td> </tr> <tr> <td>140-160 lb.</td> <td>[63-72 kg]</td> <td>110-125 psi</td> <td>85-100 psi</td> <td>70-85 psi</td> </tr> <tr> <td>160-180 lb.</td> <td>[72-81 kg]</td> <td>125-140 psi</td> <td>100-120 psi</td> <td>85-100 psi</td> </tr> <tr> <td>180-200 lb.</td> <td>[81-90 kg]</td> <td>140-160 psi</td> <td>115-135 psi</td> <td>100-120 psi</td> </tr> <tr> <td>> 200 lb.</td> <td>[> 90 kg]</td> <td>175+* psi</td> <td>135+* psi</td> <td>115-135 psi</td> </tr> </tbody> </table> <p><small>*do not exceed 240 psi</small></p>	RIDER WEIGHT		80mm	AIR SETTING	100-120mm	< 140 lb.	[< 63 kg]	90-110 psi	70-85 psi	50-70 psi	140-160 lb.	[63-72 kg]	110-125 psi	85-100 psi	70-85 psi	160-180 lb.	[72-81 kg]	125-140 psi	100-120 psi	85-100 psi	180-200 lb.	[81-90 kg]	140-160 psi	115-135 psi	100-120 psi	> 200 lb.	[> 90 kg]	175+* psi	135+* psi	115-135 psi
RIDER WEIGHT		80mm	AIR SETTING	100-120mm																												
< 140 lb.	[< 63 kg]	90-110 psi	70-85 psi	50-70 psi																												
140-160 lb.	[63-72 kg]	110-125 psi	85-100 psi	70-85 psi																												
160-180 lb.	[72-81 kg]	125-140 psi	100-120 psi	85-100 psi																												
180-200 lb.	[81-90 kg]	140-160 psi	115-135 psi	100-120 psi																												
> 200 lb.	[> 90 kg]	175+* psi	135+* psi	115-135 psi																												
2.	<p>Ein Kunde mit einem Körpergewicht von 75kg möchte die Gabel eingestellt bekommen: Welcher Wert?</p> <p>Für 80mm Federweg: 125-140 psi (pound per Square inch)</p> <p>Für 100-120mm: 85-100 psi</p>																															
3.	<p>Was wird mit dem Luftdruck aus der Gabelpumpe eingestellt?</p> <p>Die Federhärte!!</p>																															
4.	<p>Die Gabel hat nur auf einer Seite ein Ventil zum Befüllen. Warum nicht auf beiden Seiten?</p> <p>Die Gabel ist in einen federnden Teil mit Luftdruck auf der einen Seite und in einen dämpfenden Teil mit Öl auf der anderen Seite unterteilt.</p>																															
5.	<p>Rebound (englisch für Abprall, Rückprall oder abprallen, zurückprallen) steht für: Rebound (Basketball): Fangen des Balls nach einem missglückten Korbversuch. Rebound (Fahrzeug-Tieferlegung): nachträgliche Hubbegrenzung eines Stoßdämpfers.</p> <p>Rebound – Wikipedia https://de.wikipedia.org/wiki/Rebound</p>																															
	<p>Rebound? Welche Bedeutung?</p> <p>Stärke der Dämpfung, geringe Dämpfung verursacht einen starken „Rückprall“, starke Dämpfung einen geringen „Rückprall“</p>	<p>Hase und Schildkröte? Welche Bedeutung?</p> <p>Hase: geringe Zugstufendämpfung</p> <p>Schildkröte: hohe Zugstufendämpfung</p>																														
6.	<p>Die Einstellmöglichkeit aus Aufgabe 5. ist nur auf einer Gabelseite vorhanden. Warum?</p>	<p>Der Dämpfer ist nur in einem Gabelbein.</p>																														

Um die Dämpfungswirkung zu demonstrieren (zeigen), sollte der Gabeldruck niedrig sein.